



Athlète Trail et Route

BAILLY BASIN LUDOVIC

Qui suis-je?

32 ans, de la Station des Rousses.

Pas un passé de très grand sportif, mais toujours pratiqué un peu de ski/vélo jusqu'à 20 ans, et un peu plus de courses à pieds ces dernières années.

Étant plutôt à l'aise sur le plat que sur les gros dénivelés, j'oriente gentiment mes courses sur route.

Que représente la Transju?

La transju trail as été l'élément déclencheur de ma passion pour la course à pieds. Rallier la station des Rousses depuis Mouthe en passant par le point le plus bas qui était Morez puis le point le plus haut (la Dole) me paraissait complètement dingue, mais me fascinait. N'ayant jamais été un grand skieur de fond.. la Transjurassienne a toujours été hors de mes capacités. Cette version trail en revanche m'attirait énormément. En 2016, je me lance enfin, d'abord sur la version 25km pour découvrir ce nouveau monde. Je récidive les 2 années suivantes pour passé directement sur la distance reine de 72km en 2019. Voilà un sentiment d'avoir accompli un "devoir" en tant que haut jurassien. Depuis, j'en ai fait l'événement incontournable de mes saisons ! Et ce.. sur tous les formats que la transju trail propose.

Une Phrase ou citation qui te correspond :



"Je suis lent mais je suis devant"

Résultats Sportifs:

20K M

3eme du trail du Cirque du Fer à Cheval 2023 - 32km

50K M

2eme de l'ULTRA 01 2023 - Tiger Balm Ultra 01 Marathon

100K M

3eme de l'Ultra trail des montagnes du Jura 2022 - La Renarde



Marathon (Annecy) 2H35



Semi-Marathon (Annecy) 1H13

Objectifs 2024 :

- Sierre-Zinal
- Moins de 2h30 au Marathon de Frankfurt
- Trail du Bélier à la Clusaz

Ambitions et Projets sportifs :

Chercher mes limites en terme de chronos sur des courses route allant de 10km aux distances marathon . J'aimerais ensuite passer plus sérieusement à des formats plus longs, Ultra, voir même des 100km sur route.

Mon projet en parallèle est de faire évoluer le Team et les jeunes la composant, les motiver et accompagner m'intéresse réellement.