









Lieu de passage	Informations	KM	DENIV+	DENIV-	Altitude	Temps de passage		Barrières horaires	Live trail	Commodités	Spectateurs (facilité d'accès)
						Premier	Dernier				
Le Balancier	Départ Rando - 9:30 à 10:00 Départ 15km - 10:30	0	0	0	1049	10:30	10:30		X	 	X
Les Dappes		1,6	100	70	1236	10:37	10:50		X		X
La Dôle - Télésiège		4	520	70	1660	10:50	11:20				
Col de Porte		4,9	520	180	1445	11:03	12:10				
Le Balancier		7,7	520	520	1202	11:13	12:45		X	 	X
Bief de la Chaille		10,8	525	680	1048	11:25	13:20				X
Sagy Haut		12,9	570	725	1045	11:30	13:40		X		X
Les Rousses	Départ 10km - 11:00	14,5	650	740	1112	11:35	14:00		X	  	X