











Lieu de passage	Informations	KM	DENIV+	DENIV-	Altitude	Temps de passage		Barrières horaires	Live trail	Commodités	Spectateurs (facilité d'accès)
						Premier	Dernier				
Morez	Départ 42 km - 9:00	0	0	0	709	09:00	09:00		X	 	X
Les Trois Bornes		6	422	80	1055	09:35	10:30				
Les Rivières (ch de Felie)		10	536	435	811	09:55	11:15				X
Prémanon	Départ 25 km - 11:00	16,7	1005	595	1120	10:30	12:50		X	 	X
La Darbella		20	1100	640	1169	10:45	13:30				X
Haut des Jouvencelles		24	1387	680	1418	11:10	14:25				X
Les Dappes		25,5	1387	860	1236	11:15	14:40	16:00	X		X
La Dôle - Télésiège		27,8	1815	860	1660	11:35	15:35				
Chalet de la Dôle		29,9	1824	1095	1438	11:45	16:20		X		X
Col de Porte		30,8	1935	1101	1543	11:55	16:35				
Le Balancier	Départ Rando 9:30 à 10:00 Départ 15km - 10:30	33,6	1935	1440	1202	12:05	17:25	18:00	X	 	X
Bief de la Chaille		36,7	1942	1603	1048	12:20	18:00				X
Pont Perroud		39,4	1980	1785	905	12:35	18:40				
Sagy Haut		40,54	2123	1785	1045	12:40	19:00		X		X
Les Rousses	Départ 10km - 11:00	41,7	2203	1800	1112	12:45	19:20		X	  	X