

# DUINAT SACHA



Athlète Trail

Qui suis-je?

23 ans, Jurassien expatrié à Grenoble.

J'ai été bercé dès mon plus jeune âge dans la compétition avec le ski de fond qui m'a animé jusqu'à mes 18ans environ. Durant ces années j'ai pu découvrir le milieu de la compétition, apprendre la discipline de l'entraînement et l'esprit de groupe.

Aillant eu Ludo B comme coach en ski, je me suis fait prendre de passion pour la course à pied grâce à sa pratique qu'il nous transmettait.

J'ai donc commencé à m'entraîner et à participer aux fameuses Transju trail durant quelques petites années et c'est en 2022 je commence à avoir un réel programme de course et suite à cette année j'ai décidé de m'y consacrer très sérieusement avec des grosses ambitions.

J'ai alors pris un coach pour préparer l'année 2023 où j'ai réellement progressé.

L'année 2024 je l'aborde avec un grand sérieux et je suis davantage motivé à l'idée d'aller courir avec les couleurs de ce team!

Que représente la Transju?

C'est les premiers dossards pour chaque jurassien qui se retrouve sur une ligne de départ d'une Transjeune. C'est cette Transjeune que tu veux gagner quand t'es gamin. C'est la Transjurassienne que tu rêves de faire parce qu'elle représente l'identité même du ski de fond jurassien et qu'on en est extrêmement fière.

C'est également la découverte des premières courses de trail avec la Transju trail. C'est la course que tu veux faire chaque année parce que performer sur cette course vaut beaucoup. La Transju trail c'est la course que je veux gagner parce que la Transju c'est la course des débuts, c'est la course qui te suit, c'est la course avec laquelle on grandit.

Une Phrase ou citation qui te correspond :

Il n'y a pas de mauvais temps, que des mauvais coureurs

## Résultats Sportifs:

**50K M** LE GRAND TRAIL DE SERRE-PONCON 2023 - (1)

**50K M** Trail du Cirque du Fer à Cheval 2024 - Trail 46km ( 1)

**50K M** Trail Verbier St Bernard by UTMB 2023 - Verbier Marathon (19)

## Objectifs 2024 :

**50K M** Trail du Nivolet 58km

**50K M** Le trail du Haut Giffre 42km

**100K M** Wildstrubel by UTMB 70km

**50K M** Festival des Templiers sur le marathon des Causses 35km

## Ambitions et Projets sportifs :

Dans mon projet je veux m'imposer aucune limite, il est ambitieux. Aujourd'hui mon projet est clair, je veux arriver à une professionnalisation de ma pratique. Pouvoir avoir la chance de vivre pleinement ma passion, de m'entraîner et jouer en montagne est un plaisir que je souhaite d'avantage explorer grace au sport de haut niveau.

Je veux pouvoir performer au plus haut niveau, me confronter à moi-même, mes limites mais également aux autres.

Mes objectifs à long terme sont de pouvoir avoir un contrat au sein d'un team pro.

Pouvoir porter le maillot de l'équipe de france sur un événement international.

Avoir un titre de champion de france de trail.

Réalisé un top 10 sur l'UTMB

Réalisé un record sur un off (GR20)

Participer à la Western State et la hardrock

Gagner une manche des Goldentrailseries

Ou encore gagner le 80km de la transju Trail