TRAIL 82KM	Bois-d'Amont	Chapelle-des-Bois	Morbier Les Marais	Les Rivières	Prémanon	Les Dappes	Les Tuffes	Les Rousses Arrivée
Café		X	X					
Thé citron	X		X		X			
Sirop	X	X	X		X	X	X	x
Sucre		X	X		X	X		
Coca	X	X	X		X	X	X	x
Eau plate	X	X	X	X	X	X	X	x
Eau gazeuse	X	X	X		X	X	X	x
Oranges	X	X	X		X	X	X	x
Bananes	X	X	X		X		X	x
Tucs	X	X			X		X	x
Chips		X	X		X	X		x
Saucisson		X	X		X			
Riz/Bolo								
Fruits secs	X	X	X		X	X	X	x
Comté		X	X		X			x
Chocolat noir	X	X	X		X		X	x
Pâte de fruits	X	X	X		X	X	X	
Barres céréales	X	X				X		
Barres énergétiques overstim		X	X		X	X	X	
Boissons énergetiques Overstim	X	X	X		X	X		
Gels énergétiques Overstim		X	X					
Vermicelles (soupe)	X	X	X		X			
cube bouillon	X	X			X			
Cake aux fruit		X	X		X			
Gateau								x