ULTRA 110KM	Syam	Les Planches-en-Montagne	Foncine-le-Haut	Chaux-Neuve	Chapelle-des-Bois	Morbier *Les Marais*	Les Arcets	Prémanon	Les Rousses Arrivée
Café		x	x	x	x	x			
Thé citron		x	x	x		x		x	
Sirop		x	x	x	x	x		x	x
Sucre		x	x	x	x	x		x	
Coca		x	x	x	x	x		x	x
Eau plate	x	x	x	x	x	x	x	x	x
Eau gazeuse		x	x	x	x	x		x	x
Oranges		x	x	x	x	x		x	x
Bananes		x	x	x	x	x		x	x
Tucs		x	x	x	x			x	x
Chips			x	x	x	x		x	x
Saucisson		x	x	x	x	x		x	
Riz/Bolo				x					
Fruits secs		x	x	x	x	x		x	x
Comté				x	x	x		x	x
Chocolat noir	x	x		x	x	x		x	x
Pâte de fruits	x	x	x	x	x	x		x	
Barres céréales	x		x		x				
Barres énergétiques overstim			x		x	x		x	
Boissons énergetiques Overstim	x	x	x	x	x	x		x	
Gels énergétiques Overstim				x	x	x			
Vermicelles (soupe)				x	x	x		x	
cube bouillon		x	x	x	x	x		x	
Cake aux fruit			x	x	x	x		x	
Gateau									x